

TÉLÉCONFÉRENCES TRIPLE P



pour tous les parents

PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions....

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P, pour les parents d'enfants âgés entre 2 et 10 ans, une série de trois téléconférences publiques sont offertes pour améliorer votre relation avec vos enfants. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

CONFÉRENCE 1: LA PUISSANCE DES PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à créer un environnement positif et encadrant, afin d'améliorer les comportements quotidiens de votre enfant.

CONFÉRENCE 2: L'ESTIME DE SOI CHEZ L'ENFANT

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives dans le but d'augmenter l'estime de soi de votre enfant et de l'amener à acquérir des habiletés sociales telles que le respect ainsi que les relations d'amitié.

CONFÉRENCE 3: LA GESTION DES ÉMOTIONS

Développer des pratiques parentales positives pour aider votre enfant à reconnaître, comprendre et exprimer ses émotions de façon appropriée ainsi qu'à renforcer ses capacités d'adaptation.

C'EST GRATUIT ET ÇA MARCHE!

Inscription à l'aide du code QR
ou par courriel à l'adresse:
triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

