



Chers parents et élèves,

Il est important pour nous de vous informer que la plupart des services offerts par le réseau de la santé et des services sociaux sont en tout temps disponibles pour vous.

Pour en savoir plus sur les services pour **les jeunes en difficulté** et leurs proches, présentez-vous au CLSC de votre territoire ou contactez l'accueil psychosocial de votre CLSC : <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aide-lors-de-difficultes-personnelles/accueil-psychosocial>

Vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de **la santé sexuelle** (ex. : contraception, ITSS) ? Parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CLSC. Il est aussi possible de prendre rendez-vous sur le portail de Clic santé : <https://portal3.clicsante.ca/>

Vous avez un **jeune de 12 à 25 ans** qui est très ambivalent à recevoir des services de santé ou des services sociaux ? Adressez-vous ou référez-le à Aire ouverte <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte>

Vous avez un **problème de santé et vous n'avez pas de médecin de famille?**

[Option 1 - Info-Santé 811](#)

[Option 2 - Pharmacien](#)

[Option 3 - Cliniques sans rendez-vous](#)

[Option 4 - Rendez-vous santé Québec](#)

[Option 5 - Guichet d'accès à la première ligne - GAP](#)

Vous avez besoin de parler?

Voici des lignes d'écoute téléphonique qui pourront vous aider :

- **Ligne Info-Santé/Info-Social**
Téléphone : 8-1-1

- **Tel Jeunes** : *Tu n'es pas seul*
Téléphone : **1 800 263-2266**
Texto : 514 600-1002
Clavardage et courriel :
<https://www.teljeunes.com/Accueil>

- **Jeunesse J'écoute** : Support 24h/7j
(français et anglais)
Téléphone : **1 800 668-6868**
Clavardage :
<https://jeunessejecoute.ca/>

- **Suicide-Action Montréal** :
Tu penses au suicide ?
Téléphone : **1 866 277-3553**

- **Ligne parents** : Soutien pour les parents 24h/7j
Téléphone : **1 800 361-5085**
Clavardage et courriel :
[LigneParents - Soutien professionnel gratuit](#)

- **SOS Violence conjugale** (ados et parents)
Téléphone : **514 873-9010** et **1 800 363-9010**

- **Tel-aide** : Détresse émotionnelle, ligne d'écoute 24h/7j
Téléphone : **514 935-1101**